

#EmociónEASP

Inscripciones

Plazo de Inscripción hasta el día 23 de noviembre a las 10:00 horas. La inscripción electrónica será a través de:

<https://goo.gl/BEFiPw>

Precio

La Jornada tiene un precio de 50 euros (Recibirá instrucciones al respecto, una vez formalizada la inscripción)

El precio incluye asistencia a la jornada, comida y documentación del encuentro.

Coordinación

Joan Carles March

José Luis Bimbela

Más información y secretaría

Marisol Suárez

958 027400

marias.suarez.easp@juntadeandalucia.es

Clínica,
Salud
y

Emoción

24 noviembre de 2016

Escuela Andaluza de Salud Pública



JUNTA DE ANDALUCÍA

Escuela Andaluza de Salud Pública

CONSEJERÍA DE SALUD

Para abrir el Alma y el Corazón

¿Por qué nos cuesta tanto aún abordar los aspectos emocionales en nuestra práctica clínica?

¿Cómo podemos mejorar la salud emocional de los pacientes y de sus familiares?

¿Y la nuestra, la de los y las profesionales de la salud?

¿Cómo podemos gestionar nuestras propias emociones para contagiar a los pacientes (y al resto de profesionales) entusiasmos y energías?

¿Cómo transformar los miedos en seguridades?

“Sería maravilloso entender el papel que juega la emoción en la racionalidad humana” (Herbert Simon, Premio Nobel de Economía)

“Regular las emociones es el próximo paso de la evolución humana” (Instituto of HeartMath, Matemáticas del Corazón)

Los Invitados

Profesionales sanitarios de Atención Primaria y Hospitalaria, con interés en los aspectos emocionales que surgen en los espacios de relación profesional-paciente y entre profesionales.

Responsables y Directivos interesados en desarrollar habilidades emocionales en la relación con profesionales.

Ingredientes

- Preguntas para reflexionar sobre cómo influye la salud emocional en el resto de dimensiones de la salud (física, social y espiritual).
- Instrumentos y habilidades para gestionar las propias emociones en la práctica clínica diaria y en la gestión de profesionales.
- Experiencias e intervenciones para mejorar la salud emocional de pacientes y profesionales.

Menú Degustación

10:00 **Para abrir el alma y el corazón a la Vida.** Joan Carles March y José Luis Bimbela

10:15 Primer plato: **Reilusionarse** – Luis Galindo

11:30 Festival de sabores y emociones:

Emociones positivas. Seguridad y protección - Jaime Vila
Tecnología y emociones. Tecnooptimismo – Dolors Reig
Emociones que humanizan el hospital – Gabi Heras

14:15 Alimentando saludablemente el cuerpo.

15:30 Talleres (simultáneos) en aulas:

1. **Mindfulness para las emociones.** Carlos Belda
2. **Equipos con emociones.** Inma Romera y Alina Danet
3. **Las emociones en la consulta.** Pendiente de confirmar
4. **Danza para la salud físico-emocional.** Belén Rueda

17:00 **Conversaciones llenas de emoción:** Juanjo Millás e invitados (pendiente de confirmación)

17:45 **Música para nutrir las emociones** – Javier Ruibal (pendiente de confirmación)

18:30 **Para poner la guinda Emocional** – José Luis Bimbela y Joan Carles March

