

COUNSELING

y/o

CONSEJO ASISTIDO

y/o

RELACIÓN DE AYUDA

y/o

ASESORAMIENTO

COUNSELING (1)

OBJETIVO FINAL:

Mejorar la SALUD DEL USUARIO

OBJETIVO INTERMEDIO:

Cuidar al profesional

COUNSELING (2)

MÉTODO:

Adquisición de **HABILIDADES**
Y CONOCIMIENTOS para la
relación **PROFESIONAL-**
USUARIO, en especial, en
situaciones de **ANGUSTIA** o
ESTRÉS, por una o ambas
partes.

COUNSELING (3)

PROTAGONISTAS:

- ✓ **EL PROFESIONAL FACILITANDO**
(conocimientos, habilidades,
alternativas, técnicas,
instrumentos...)
- ✓ **EL USUARIO CONDUCIENDO** (su
proceso, sus cambios compor-
tamentales, su salud)

COUNSELING (4)

IDEAS-MARCO:

- ✓ **SALUD como DERECHO (no como obligación)**
- ✓ **SALUD como PROYECTO para la persona**
- ✓ **Cuando MEJOR (más confortable) esté el profesional, mejor podrá CUIDAR a los usuarios**



Counseling

COUNSELING

- 1. Habilidades de auto-control emocional**
- 2. Habilidades de comunicación**
- 3. Habilidades de motivación para el cambio comportamental**