

PROTECCIÓN SOLAR EN LA INFANCIA

Fototipo	Características de la piel	Acción del sol sobre la piel no protegida	Factor recomendado
I y II	Piel muy blanca, con pecas, pelo pelirrojo o rubio y ojos claros	Puede presentar intensas quemaduras solares y descamaciones en la piel si no se protege frente a las radiaciones solares. Se pigmenta ligeramente	50
III	Piel clara, pelo castaño o rubio oscuro y ojos marrones o grises	Se puede quemar de forma moderada al no estar expuesta de forma habitual al sol. Se pigmenta moderadamente	30-50
IV	Piel morena, pelo y ojos oscuros	Puede quemarse moderadamente o muy poco. Se pigmenta fácilmente	15-30
V	Piel de color marrón	No suele quemarse ante la exposición al sol. Se suele pigmentar de forma inmediata al exponerse al sol	15
VI	Piel negra	No suele quemarse y se pigmenta intensamente al exponerse al sol	15

